

Semaine n° 36 - du 31 Août au 6 Septembre 2009					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Tomate vinaigrette	Salade arlequin	Betteraves vinaigrette	Pâté de campagne
Plat principal		Palette de porc à la provençale	Escalope de volaille au jus	Steak haché sauce barbecue	Poisson sauce dieppoise
Accompagnement		Lentilles	Haricots verts	Coquillettes	Purée d'épinards
Produit laitier		Brie	Vache grosjean	Fromage frais aux fruits	Tome noire
Dessert		Flan vanille	Semoule au chocolat	Pêche	Pomme

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron

Semaine n° 37 - du 7 au 13 Septembre 2009					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Melon	Mortadelle	Salade pastourelle	Salade verte vinaigrette
Plat principal	Bœuf aux olives	Cordon bleu de volaille	Poisson citron	Jambon blanc	Brandade de poisson
Accompagnement	Carottes persillées	Gansettes	Riz créole et ratatouille	Petits pois à la française	
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Cantafras	Fromage frais sucré	Coulommiers	Chantailou ail et fines herbes
Dessert	Kiwi	Mousse coco	Pomme	Cocktail de fruits au sirop	Purée de pommes

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert

Semaine n° 38 - du 14 au 20 Septembre 2009					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis à la croque	Pâté de foie	Céleris rémoulade	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise
Plat principal	Sauté de porc à la moutarde	Tortilla	Boulettes d'agneau sauce tomate	Poisson pané citron	Sauté de boeuf sauce provençale
Accompagnement	Riz pilaf	Brunoise de légumes	Purée de pdt et courgettes	Haricots beurre	Coquillettes
Produit laitier	Fripon	Fromage frais aux fruits	Yaourt nature	Camembert	Saint Paulin
Dessert	Flan nappé caramel	Prunes	Pêche au sirop	Tarte aux pommes	Poire

Semaine n° 39 - du 21 au 27 Septembre 2009					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte vinaigrette	Semoule fantaisie	Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Salade hébé
Plat principal	Chipolatas	Poisson sauce bonne femme	Rôti de dinde au jus	Spaghetti bolognaise	Emincé de dinde marengo
Accompagnement	Haricots blancs	Printanière de légumes	Riz et carottes		Choux fleurs persillés
Produit laitier	Brie	Emmental	Fromage frais sucré	Cantadou	Yaourt aromatisé
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Pomme	Rocher coco	Ananas au sirop	Kiwi

Semoule fantaisie : semoule, tomate, raisin sec, petit pois / Salade hébé : riz, concombre, thon, œuf dur, persil

Semaine n° 40 - du 28 Septembre au 4 Octobre 2009					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Friand fromage	Crêpe aux champignons	Salade du Léon	Tomate vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise
Plat principal	Steak haché Ketchup	Colombo de porc	Quiche lorraine	Poulet rôti	Poisson à l'oseille
Accompagnement	Pommes risolées	Carottes persillées	Salade verte vinaigrette	Petits pois à la française	Semoule
Produit laitier	Gouda	Yaourt aromatisé	Fraidou	Coulommiers	Fromage frais sucré
Dessert	Purée de pommes	Pomme	Flan nappé caramel	Gâteau yaourt	Poire

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec / salade du léon : chou-fleur, maïs

Semaine n° 41 - du 5 au 11 Octobre 2009					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon	Cervelas vinaigrette	Salade verte vinaigrette
Plat principal	Nuggets de volaille	Albondigas espagna	Sauté de dinde à l'estragon	Poisson sauce normande	Rôti de porc au jus
Accompagnement	Courgettes béchamel	Riz créole	Haricots verts	Purée de brocolis	Flageolets
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Fromage frais aux fruits	Fromage fondu	Pyrénées	Coulommiers
Dessert	Madeleine	Kiwi	Pomme	Prunes	Entremets vanille

Albondigas espagna : boulettes de bœuf sauce tomatée

Semaine n° 42 - du 12 au 18 Octobre 2009					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	SEMAINE DU GOÛT " ESCAPADE AUTOMNALE "				
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Semaine n° 43 - du 19 au 25 Octobre 2009					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salami	Choux rouges vinaigrette	Tomate vinaigrette	Macédoine de légumes
Plat principal	Sauté de porc à l'ancienne	Omelette	Keftas d'agneau à la marocaine	Poisson sauce dieppoise	Boeuf mode
Accompagnement	Riz créole	P. de terre et brunoise de légumes	Purée d'épinards	Haricots beurre	Coquillettes
Produit laitier	Chantailou ail et fines herbes	Fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé	Crème anglaise	Edam
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Orange	Purée pomme coing	Gâteau au chocolat	Poire

Keftas d'agneau à la marocaine : boulettes d'agneau sauce marocaine

Semaine n° 44 - du 26 Octobre au 1 Novembre 2009					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte vinaigrette	Taboulé menthe	Betteraves vinaigrette	Céleris rémoulade	Salade de riz niçois
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Poisson meunière citron	Rôti de dinde au jus	Hachis parmentier	Sauté de dinde au miel épicé
Accompagnement	Lentilles	Jardinière de légumes	Macaroni		Carottes persillées
Produit laitier	Bûchette au lait de mélange	Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré	Cantafrais	Mimolette
Dessert	Flan nappé caramel	Pomme	Semoule au lait	Purée de pommes	Sablé des Flandres

Semaine n° 45 - du 2 au 8 Novembre 2009					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux blancs vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade catalane	Duo de carottes et de céleris	Macédoine de légumes
Plat principal	Steak haché sauce échalotes	Sauté de porc à la moutarde	Pizza au fromage	Poulet rôti aux herbes de provence	Blanquette de poisson
Accompagnement	Pommes rissolées	Choux-fleurs	Salade verte vinaigrette	Ratatouille	Semoule
Produit laitier	Vache qui rit enrichie en calcium	Fromage frais aux fruits	Fraidou	Coulommiers	Yaourt nature sucré
Dessert	Clémentines	Banane	Onctueux à la vanille	Beignet fourré aux pommes	Kiwi

Salade catalane : haricot vert, tomate, thon, oignon

Semaine n° 46 - du 9 au 15 Novembre 2009					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pamplemousse	Férié		
Plat principal	Chili con carne	Cordon bleu de volaille			
Accompagnement	Riz	Haricots verts persillés			
Produit laitier	Fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé			
Dessert	Poire	Gaufre			